

**PROGRAMME de l'ISLAM campus**

**La spiritualité de l'Islam**

PRESENTATION      ▼ APERÇU      VOTRE CLASSE      MATERIEL

**Titre :** Le programme de l'Islam : La spiritualité de l'Islam

**Leçon 4 : Les facteurs pouvant avoir des effets négatifs sur l'âme**

- Les facteurs indirects (1) : le tempérament et l'entourage
- Les facteurs indirects (2) : l'éducation et les insinuations du démon
- Les facteurs directs (1) : l'amour pour le monde ici-bas
- Les facteurs directs (2) : l'amour de soi-même
- Les facteurs directs (3) : les effets des péchés

**Vous aurez besoin de:**

**La fuite de la captivité**

A.  
Noureddine

Ed. B.A.A.

**Guide pour l'étude des sciences islamiques**

A.  
Noureddine

Ed. B.A.A.

**Le Martyre de l'Imam Hussein**

Ed. B.A.A.

## Leçon 4 Sujet 1

### Conférence et Discussion

---

## Le Programme de l'Islam

### La spiritualité de l'Islam

#### Les obstacles ou les facteurs négatifs qui influencent l'âme

Quels sont les obstacles à l'éducation de l'âme et au cheminement de la voie divine ? Ils sont nombreux, provenant aussi bien du tempérament, de l'entourage, de l'éducation que de soi-même, des actes accomplis contre la Volonté divine, de la sujétion aux tentations de l'âme ou du démon.

#### Les facteurs indirects (1) : Le tempérament

- « Le tempérament provient de la dimension corporelle de l'homme. Dieu Le Très-Elevé a placé dans le corps de l'homme des besoins naturels pour assurer sa survie avec des forces et des outils pour y arriver. Pour que l'homme ne s'arrête pas de les satisfaire, Dieu le Glorifié a placé une douleur très forte en cas d'arrêt. Ainsi, si l'homme ne s'active plus pour assurer sa nourriture et l'avalier, il souffre et sa souffrance va aboutir à la mort (s'il ne se met pas à manger). Il en est de même en ce qui concerne le repos et le sexe. Par contre, [pour toute satisfaction de ces besoins et donc] pour toute suppression de ces douleurs, Dieu a placé un plaisir que l'homme ressent en satisfaisant ses besoins naturels. » (...)

- « L'homme a été créé avec une disposition naturelle (la *fitra*) à demander le plaisir et la perfection. Et cette demande n'a pas de limite car sa nature primordiale demande le plaisir absolu et la perfection infinie. (...) S'il pense que les plaisirs présents n'existent que dans les choses matérielles, alors il va chercher à les augmenter et à les multiplier au nom d'une demande naturelle du plaisir absolu. Il va se noyer dans les plaisirs matériels par ignorance ou mauvaise opinion, ce qui va l'empêcher de connaître les plaisirs spirituels qui proviennent de l'adoration de Dieu, de l'obéissance à Dieu et des entretiens intimes avec Dieu, le Glorifié. »

- Pour cela, l'homme doit prendre connaissance du programme islamique pour réguler sa nature (c'est-à-dire canaliser ses instincts, ses passions dans le but de mieux s'élever vers Dieu). « En effet Dieu veut que l'homme soit heureux sur terre et dans l'Au-delà et qu'il profite au maximum de ses forces pour arriver au plaisir. Quand l'Islam lui interdit de s'occuper de certaines choses et d'accomplir certains actes, c'est parce que ceux-là réduisent ses capacités et ses forces qui sont supposées être un moyen pour arriver à des plaisirs plus grands et plus élevés. Ce n'est pas pour le priver des plaisirs comme certains le pensent. En effet, l'ensemble des interdits (de la législation islamique) sont dans le but de garder les forces et les dispositions humaines saines, fortes, pour que l'homme puisse avoir plus de plaisir et plus de bonheur. La législation islamique tient compte du corps et de l'esprit de l'homme, tout en affirmant que le véritable bonheur de l'homme est spirituel. Il n'interdit rien qui ne soit indispensable aux besoins de l'homme et quand il interdit quelque chose, c'est que cette chose lui est nuisible et le mène à sa perte.

Le programme de l'Islam consiste en la main-mise de l'homme sur sa nature en donnant à chaque chose sa juste mesure, en ne rompant pas l'équilibre demandé par le fait de satisfaire ses besoins. »

Extraits tirés de *Mabâdî al-Islam* (pp80-89), Sayyed Abbas Nouredine in *Le martyre de l'Imam Hussein (p)*  
Ed. B.A.A., trad. Leila Sourani (pp128-129)

## L'entourage

- Un autre facteur qui peut laisser de grandes traces dans l'âme et préparer aux péchés est de vivre dans un entourage corrompu.

Il est rapporté du Messager de Dieu<sup>(s)</sup> : « *L'homme est tributaire du comportement de ses amis. Alors, que chacun d'entre vous y prenne garde !* » (in *Mustadrak al-wasâ'il*) L'Imam 'Alî<sup>(p)</sup> mettait en garde contre la mauvaise compagnie : « *N'accompagnez pas l'homme de mal, car votre nature imitera la sienne sans vous ne vous en aperceviez.* » (in *Nahjah Balâgha*).

- « De même, nous devons savoir que l'amour pour ce monde-ci (qui est une apparence illusoire de la perfection) est bien ancré dans nos coeurs, à cause des plaisirs que nous avons expérimentés durant notre enfance mais aussi à cause des nombreuses conceptions erronées autour de nous et des tentations qui nous sont faites. Tant que cet amour subsiste dans le coeur, il nous empêche d'arriver à l'amour pour Dieu et Ses Proches-Amis. Et nous savons que c'est l'amour pour ce monde qui a mené à l'assassinat de l'Imam Hussein<sup>(p)</sup> à Karbalâ' ; que c'est l'amour pour ce monde qui est derrière toutes les tragédies auxquelles les gens de la Révélation (que les prières de Dieu soient sur eux tous !) ont été exposés ; que c'est l'amour pour ce monde qui empêche l'apparition du Sauveur de l'humanité, le Maître du Temps<sup>(qa)</sup> »

*Safar ilâ-l-malakût* de Sayyed Abbas Nouredine, (pp258-259), in *Le martyre de l'Imam Hussein (p)*  
Ed. B.A.A., trad. Leila Sourani (p177)

### Histoire :

« Après m'avoir longuement écouté, il s'était approché de moi. J'avais senti de la sincérité quand il m'avait demandé de l'aide pour en finir avec son grand problème. Il m'avait dit : « *J'ai su à partir de tes propos que tu es une personne pratiquante et que tu connais le licite et l'illicite. Il faut que tu m'aides à sortir du borbier dans lequel je suis tombé.* » Je lui avais demandé : « *Lequel?* » Il m'avait répondu : « *Je suis faible devant les femmes. Je ne peux résister aux interdits quand je me trouve à côté d'elles. Crois-moi. Je veux me purifier des péchés que j'ai commis, je ne veux pas rester ainsi.* »

Par souci d'assumer mon devoir, je lui avais parlé du danger des péchés et de leurs conséquences et je l'avais mis en garde contre le fait de tomber dans de tels interdits parce que cela rendait l'homme incroyant, lui retirait la foi et le faisait désespérer de la Miséricorde de Dieu Le Très-Haut.

De nombreux mois s'étaient écoulés et je ne l'avais plus revu. Aujourd'hui, nous étions réunis dans la maison où je l'avais rencontré. Aussi demandai-je des nouvelles de ce frère qui avait tant de problèmes. On me répondit avec une pointe de sarcasme : « *Un frère! Quel frère est-ce? Il a voyagé en Allemagne et il s'est révélé être très corrompu. Il n'y a pas de péchés qu'il n'ait pas commis. Pire! Il se moque des frères croyants là-bas. Et je ne sais pas, mais on dit qu'il collabore avec les services de renseignements allemands pour un peu d'argent !!* » »

*Fuite de la captivité*, Sayyed Abbas Nouredine  
Ed. B.A.A., trad. Leila Sourani (pp125-126)

A votre avis, peut-on modifier son tempérament ?

Dans l'exemple donné, pensez-vous que l'entourage a eu un effet sur les actes de cette personne. Son repentir avait-il été sincère ? Quelle pouvait être la cause principale de sa chute dans la débauche ? Quel était le véritable remède à son problème ?

## Leçon 4 Sujet 2

### Conférence et Discussion

---

## Le Programme de l'Islam

### La spiritualité de l'Islam

#### Les obstacles ou les facteurs négatifs qui influencent l'âme

Quels sont les obstacles à l'éducation de l'âme et au cheminement de la voie divine ? Ils sont nombreux, provenant aussi bien du tempérament, de l'entourage, de l'éducation que de soi-même, des actes accomplis contre la Volonté divine, de la sujétion aux tentations de l'âme ou du démon.

#### Les facteurs indirects (2) : L'éducation

« L'éducation que l'homme reçoit durant son enfance joue un rôle important dans la fondation du bien et du mal dans son âme. Les traces qu'elle laisse dans les profondeurs de l'âme persistent jusqu'à la fin de sa vie. On peut trouver dans le verset suivant une allusion au lien existant entre l'éducation et les disponibilités intellectuelles : **{Eh quoi ! Cet être qui grandit parmi les colifichets et qui discute sans raison !}** (v.18, s.L'Ornement XLIII)

« **Discute** » (*khisâm*) signifie ici la discussion intellectuelle, la polémique verbale et parfois a le sens de conflit physique. « **Qui grandit parmi les colifichets** » signifie ici que cette personne a grandi et a été élevé dans l'ambiance des bijoux, des ornements. Et il est connu que la décoration n'est en vérité qu'une matière inanimée à laquelle les gens accordent cependant de la valeur. C'est une sorte de duperie intellectuelle qui conduit à la niaiserie et à la légèreté d'esprit. Si la personne est habituée depuis son enfance à attribuer de l'importance à ce qui n'en a pas, alors elle perd la capacité de caractériser les choses et de distinguer le vrai du faux. Et c'est ce qui arriva au peuple de Pharaon. **{Il faisait prendre à son peuple les choses à la légère, il lui obéit car c'était un peuple pervers.}** (v.54, s.L'Ornement XLIII)

Aussi, quand l'homme veut réformer et éduquer son âme, se heurte-t-il à une montagne de séquelles dues à une éducation dénaturée ou déviée durant son enfance. Dans une telle situation, de grosses difficultés apparaissent et peuvent prendre la forme d'une attention particulière ou de sentiments forts, notamment durant l'étape de renforcement de la lutte contre l'âme, au moment des passages fondamentaux de la gymnastique du cœur et de la purification de l'âme.

Le secret de cela provient de ce que l'homme, dans ces étapes avancées, soulève, pour les affronter, toutes les traces du passé, qui, à leur tour, jaillissent avec force lors de leur affrontement et de leur extirpation et expriment leurs derniers souffles. Quant à savoir pourquoi celui qui ne combat pas l'âme instigatrice ni ne l'a jamais affrontée, ne ressent pas cela, c'est parce qu'il lui est obéissant, dirigé par ses séquelles profondes.

Pour en finir avec les séquelles d'une éducation dénaturée, il n'y a pas d'autres solutions que la compréhension calme du problème et la permanence dans le chemin de la piété. Et il ne faut pas oublier

que Dieu est avec ceux qui combattent en Lui, et qu'Il leur facilite la voie de la guidance et de la réforme. »

Extraits de *Mabâdî al-Islam* (pp89-89), Sayyed Abbas Nouredine in *Le martyre de l'Imam Hussein*<sup>(p)</sup>  
Ed. B.A.A., trad. Leila Sourani (pp131-132)

« L'éducation intervient aussi au niveau de l'amour. Certes l'amour à l'origine de l'existence de l'individu est au-dessus de son choix. Cependant les hommes peuvent orienter cet amour déposé en eux et en dehors d'eux vers ce qu'ils veulent. Les facteurs pédagogiques, psychologiques et sociaux jouent un rôle important dans la façon d'orienter cet amour. La conception que nous avons de la perfection demandée, les plaisirs et les perfections que nous avons expérimentés durant notre vie entrent dans nos cœurs et lui déterminent son but.

Quand le milieu et l'éducation installent en nos âmes des conceptions erronées de la perfection, qui vont s'ancrer dans nos esprits et aller jusqu'au cœur, à travers l'expérience et les façons de vivre, c'est à nous de prendre des initiatives, de notre propre choix, pour purifier notre cœur de cet amour dénaturé qui détermine la marche de notre vie vers une perfection chimérique. Et pour commencer, nous devons corriger nos conceptions de la perfection et de ses extensions (*masâdîq*). Ensuite, nous devons mener une lutte intérieure pour retirer cet amour [dénaturé] du cœur. La lutte la plus grande pour l'âme tourne autour de ce point. »

*Safar ilâ-l-malakût* de Sayyed Abbas Nouredine, (p258), in *Le martyre de l'Imam Hussein*<sup>(p)</sup>  
Ed. B.A.A., trad. Leila Sourani (p177)

## Les insinuations du démon

### Rappel

● Iblis (connu aussi sous le nom de Satan) est le démon chassé de la Miséricorde divine pour avoir désobéi à Dieu en refusant de s'agenouiller devant Adam comme Dieu le lui avait ordonné. Il avait alors juré à Dieu d'induire en erreur tous les hommes et de les éloigner de Dieu : {« **Mon Seigneur ! Puisque Tu m'as induit en erreur, j'embellirai [leurs mauvaises actions] à leurs yeux sur la terre et je les induirai tous en erreur, à l'exception de Tes serviteurs dévoués/sincères (*mukhlasîne*) !** »} (v.39-40, s.Al-Hijr XV) {« **Puisque Tu m'as induit en erreur, je les guetterai sur Ta Voie droite ; puis je les harcèlerai par-devant, par-derrière, sur leur gauche et sur leur droite. Tu ne trouveras, chez la plupart d'entre eux, aucune reconnaissance.** »} (v.16-17, s.Al-'Araf VII).

Dieu avait alors accordé un délai à Iblis pour ses agissements [qui vont jouer un rôle de mise à l'épreuve des gens] {« **jusqu'au Jour de l'Instant connu [de Nous]** »} (v.37-38, s.Al-Hijr XV) [Et ce moment a été interprété comme étant celui de la sortie de l'Imam al-Hujjah<sup>(qd)</sup>].

Dieu mit alors en garde Ses créatures contre les agissements d'Iblis et de ses acolytes, qu'ils soient des hommes et des djinns : {« **Le démon est un ennemi pour vous, alors considérez-le comme un ennemi. Il n'appelle ses partisans que pour en faire les hôtes du brasier [de l'enfer].** »} (v.6, s.Le Créateur XXXV) {« **Le prendrez-vous, lui et sa descendance, comme maîtres en dehors de Moi, alors qu'ils sont vos ennemis ? Quel mauvais échange ce serait pour les injustes !** »} (v.50, s.La Caverne XVIII)

A nous de tenir compte de ces mises en garde dans nos agissements, notamment lorsque nous nous attelons à la dure tâche de nous purifier nous-mêmes, d'éduquer notre âme.

### Un exemple d'insinuations du démon auprès des savants.

« Le démon entre dans nos assemblées savantes et insinue quelque chose à chacun d'entre nous selon sa nature. A certains, il dit : « *Regardez celui qui vous enseigne ; qui est-il pour qu'il vous donne une leçon ?* » A d'autres, il dit : « *Le savoir n'est pas important; ce qui est important, c'est la bonne intention.* » Enfin, il coupe la voie à d'autres en disant : « *Vous ne comprendrez pas ces leçons parce qu'elles ont besoin de beaucoup de préambules.* »... Ainsi ce damné invente des dizaines d'insinuations et pièges de ce genre à travers les temps et les utilise pour égarer ceux qui le suivront jusqu'aux feux de l'enfer.

Nous ne pouvons nous débarrasser de ses instigations qu'en demandant la protection de Dieu et en se réfugiant auprès de Lui, Le Glorifié, dans l'ensemble des situations. Dieu ordonne à celui qui lit le Noble Coran de demander Sa protection contre le démon maudit, bien qu'il soit le Livre de la Direction et de la

Lumière : {**Lorsque tu lis le Coran, demande la protection de Dieu contre le démon maudit.**} (v.98, s.Les Abeilles XVI)

*Fuite de la captivité*, Sayyed Abbas Noureddine  
Ed. B.A.A., trad. Leila Sourani (pp77-78)

Donnez un exemple montrant les effets négatifs de l'éducation sur l'âme des hommes.  
Le démon peut-il avoir une influence sur nous ? Comment ?  
Peut-il avoir une influence sur les Prophètes<sup>(p)</sup> et les Imams<sup>(p)</sup> ? Pourquoi ?  
Lire l'invocation No17 « Lors de la demande de protection contre le démon » in *Sahîfah as-Sajjâdiyyah* de l'Imam As-Sajjâd<sup>(p)</sup> Ed. B.A.A. pages 108-114

## Leçon 4 Sujet 3

### Conférence et Discussion

---

## Le Programme de l'Islam

### La spiritualité de l'Islam

#### Les obstacles ou les facteurs négatifs qui influencent l'âme

Quels sont les obstacles à l'éducation de l'âme et au cheminement de la voie divine ? Ils sont nombreux, provenant aussi bien du tempérament, de l'entourage, de l'éducation que de soi-même, des actes accomplis contre la Volonté divine, de la sujétion aux tentations de l'âme ou du démon.

#### Les facteurs directs : L'amour pour le monde ici-bas

##### Les dangers de l'amour pour le monde ici-bas

- « Que signifie pour moi ce monde ici-bas ? Toute chose que je possède personnellement que Dieu m'a donné durant cette vie sur terre, représente ce monde ici-bas. Les biens, les enfants, les hommes, le rang, la renommée... tout cela représente le monde d'ici-bas (*ad-dunia*). (...)

« Dieu le Très Elevé nous a beaucoup parlé dans le Noble Coran de la vie en ce monde (*ad-dunia*). Citons en exemple le verset 20 de la sourate Le Fer qui reprend l'ensemble des appellations de la vie en ce monde données par le Noble Coran : **{Sachez que la vie en ce monde n'est que jeu et divertissement, vaine parure, lutte de vanité entre vous, rivalité dans l'abondance des richesses et des enfants. Elle est semblable à une ondée : la végétation qu'elle suscite plaît aux incroyants puis elle se fane. Tu la vois jaunir et elle devient ensuite sèche et cassante. (...) La vie en ce monde n'est qu'une jouissance éphémère et trompeuse.}**

Ici le mot "jouissance" (*matâ'*) indique quelque chose à quoi l'homme prend plaisir et qui disparaît par la suite, quelque chose qui ne reste pas, un plaisir éphémère, minime pour les gens de la vie de ce monde. Alors que Dieu nous précise que **{L'Au-delà est vraiment la vie}** (v.64, s.L'Araignée XXIX), la vie qui reste, qui subsiste, qui est éternelle, meilleure (pour ceux qui craignent Dieu). »

Sermons d'A'shûrâ', Sayed Hassan NasrAllah, *Dâr as-Safwâ* (pp223 & 86-87), in *Le martyre de l'Imam Hussein*<sup>(p)</sup>  
Ed. B.A.A., trad. Leila Sourani (pp75-76)

Malheureusement, nous nous laissons illusionner par ce monde ! Dieu, le Glorifié, dit : **{Ils connaissent une apparence de la vie de ce monde et ils sont indifférents à l'Au-delà !}**

##### Quelle attitude avoir par rapport au monde ici-bas ?

« Une compréhension erronée [du type de rapport à avoir avec cette vie en ce monde.] aurait des conséquences néfastes sur notre comportement sur terre et sur notre devenir.

● Premièrement, nous devons écarter ce point de vue selon lequel la vie sur terre doit être refusée parce que blâmable, qu'il faut la fuir et vivre dans l'isolement, l'éloignement des gens, de la société.. vivre dans une grotte ou dans le désert, ne pas se marier, ne pas avoir d'enfants... Cette compréhension est erronée. Pire! Elle conduit à commettre des interdits légaux et à s'éloigner de Dieu. On n'a pas vu, dans l'histoire, de Prophètes, de Messagers, de Proches Amis de Dieu s'éloigner des gens et se mettre de côté. Comment ordonner le bien et interdire le blâmable, comment enseigner aux gens la religion, si on vit isolé dans une grotte ?

● De l'autre côté, nous ne pouvons pas dire que la vie sur terre est louable, grandiose de façon absolue. Cela ne serait pas juste non plus. En lisant les hadîths et les propos du Messager de Dieu<sup>(s)</sup> et des Gens de sa Maison<sup>(p)</sup>, nous trouvons qu'il y a des propos qui condamnent la vie sur terre et d'autres qui en font l'éloge. Il y a des situations où la vie en ce monde est blâmable et d'autres, où elle serait digne de louanges. Prenons un exemple: si j'attends de la vie sur terre qu'elle satisfasse mes instincts, mes désirs, mes passions, qu'elle me permette d'acquérir des biens terrestres, au point que cela me conduise à commettre des choses interdites, des péchés, alors, cette vie est blâmable. A l'heure actuelle, pourquoi certains tuent, volent, trichent, oppriment, dominent ou exploitent? N'est-ce pas pour réaliser des désirs, instincts, passions, caprices individuels? N'est-ce pas parce qu'ils ont pris la vie sur terre comme un moyen pour satisfaire leurs passions, bien qu'elle soit amenée à disparaître? A ce moment-là, la vie sur terre est blâmable. Alors que cette vie en ce monde peut être louable si elle est prise comme un moyen pour aller vers Dieu, si elle est considérée comme un lieu à traverser pour rejoindre la demeure éternelle, si elle est utilisée pour aider l'humanité, répandre le bien, si on ne s'y accroche pas. (...)

● Aussi, pour assurer l'Au-delà, le principe à suivre durant notre vie en ce monde est de vivre selon la Volonté Divine, selon ce qu'Il aime, c'est-à-dire suivre les prescriptions données par Dieu dans la législation islamique. Dieu nous a ordonné d'aimer nos parents, nos proches, les croyants, les gens. Alors, soyons affectueux et attentionnés à leur égard. Cet amour exprimera l'amour pour Dieu Très Elevé, même, le concrétisera et ne le contredira en aucun cas. Ma vie est pour Dieu quand tout ce que je fais au niveau de ma raison, de mon coeur, de mes actes, de mes paroles, de mes membres sont des extensions de l'obéissance à Dieu le Glorifié, le Très Elevé. Cette vie est louable parce qu'elle prépare à l'Au-delà (qui est le retour à Dieu). Alors chaque seconde, chaque minute, chaque jour, chaque semaine, mois, année doivent être exploités et être considérés comme des bienfaits. Mais si la vie sur terre apparaît être une fin en soi et qu'elle est adorée comme une divinité, alors cette vie en ce monde est méprisable, blâmable. »

Sermons d'A'shûrâ', Sayed Hassan NasrAllah, *Dâr as-Safwâ* (pp224-229), in *Le martyre de l'Imam Hussein*<sup>(p)</sup>  
Ed. B.A.A., trad. Leila Sourani (pp79-82)

● « *Le monde ici-bas n'est pas détestable ni condamnable en soi. Il est la manifestation de la Vérité (Dieu), station de Sa Seigneurie Très Elevée, lieu de descente des anges, mosquée, lieu d'éducation des Prophètes et des Proches Amis de Dieu*<sup>(p)</sup>, lieu de culte des gens purs... Si l'amour et l'attachement à ce monde ici-bas provient de l'amour pour Dieu en tant que lieu de manifestation de Dieu Tout-Puissant, alors c'est une chose recommandée qui a pour conséquence la perfection. Mais s'il provient de l'amour de soi-même, alors il est à la tête de toutes les fautes.

*Aussi le monde blâmable provient-il de l'intérieur de toi-même, de l'attachement et de ton amour porté à un autre que le Détenteur du coeur, Dieu Le Très-Elevé ; il provoque nécessairement la chute. »* écrivait l'Imam Khomeyni<sup>(qs)</sup> dans son testament spirituel adressé à son fils Ahmed. (...)

« *Mon fils, ne t'efforce jamais à acquérir les choses du monde ici-bas, même les choses licites. Car l'amour pour la vie de ce monde même pour les choses licites, sont à la tête [à l'origine] de tous les péchés. Il est un voile épais qui entraîne l'homme, à contrecœur, vers les choses illicites de ce monde. »*

*Wasâyât l'rfâniyat*, Imam Khomeyni<sup>(qs)</sup>, Ed. BAA -2001 pp 25 &74 in *Le martyre de l'Imam Hussein*<sup>(p)</sup>  
Ed. B.A.A., trad. Leila Sourani (pp82-83)

### Un exemple :

Le Prophète<sup>(s)</sup> dit : « *Les savants religieux (al fuqahâ') sont les fidèles des Messagers tant qu'ils n'ont pas plongé dans le monde d'ici-bas.* » Quelqu'un demanda : « *Ô Messager de Dieu qu'est-ce que «plonger dans le monde d'ici-bas » ?* » Il<sup>(s)</sup> répondit : « *Suivre les sultans. S'ils l'ont fait alors prenez garde à votre religion.* » »

*Guide pour l'étude des sciences islamiques*, Sayyed Abbas Nouredine  
Ed. B.A.A., trad. Leila Sourani (p50)



### En conclusion

« Si vous voulez résister à l'erreur et défendre la vérité sans peur ni frayeur, [si vous voulez] que les super-puissances et leurs armes modernes ainsi que les démons et leurs manigances n'aient pas d'effet sur votre état d'esprit et ne vous repoussent pas hors de l'arène, habituez-vous à vivre simplement et gardez-vous de l'attachement du cœur aux biens et aux propriétés, aux dignités et aux honneurs. »

*Doctrine de la Révolution islamique*, L'Imam Khomeyni  
Ed. Fondation des Oeuvres de l'Imam Khomeyni, Trad. Christian Bonaud (p228 )

Lire les deux encadrés pages 31 et 32 in *Fuite de la captivité* de Sayyed Abbas Nouredine, Ed. B.A.A., trad. Leila Sourani. Quelles leçons en tirez-vous ?

Faut-il blâmer totalement ad-Dunia parce que la véritable vie est spirituelle (immatérielle) ? Pourquoi ?

## Leçon 4 Sujet 4

### Conférence et Discussion

---

## Le Programme de l'Islam

### La spiritualité de l'Islam

#### Les obstacles ou les facteurs négatifs qui influencent l'âme

Quels sont les obstacles à l'éducation de l'âme et au cheminement de la voie divine ? Ils sont nombreux, provenant aussi bien du tempérament, de l'entourage, de l'éducation que de soi-même, des actes accomplis contre la Volonté divine, de la sujétion aux tentations de l'âme ou du démon.

#### Les facteurs directs : L'amour de soi-même

« **L'amour de soi-même est le fondement de l'ensemble des péchés, des actes de désobéissance humains et des immoralités.** L'homme voit alors ses petites actions comme grandes, se voit lui-même parmi les personnes justes, même des proches de Dieu. Il se voit comme méritant les louanges, pour ses médiocres actions qu'il a pu faire. Même ! Il parle en bien de ses mauvaises actions et s'il voit quelqu'un d'autre faire une meilleure chose ou plus grandiose, il ne lui accorde pas d'importance et décrit les bons actes des autres comme étant mauvais. Il a une mauvaise opinion des créatures de Dieu et il a une bonne opinion de lui-même. A cause de cet amour pour lui-même, il voit qu'à cause de sa petite action, mélangée de milliers d'impuretés qui l'éloignent de Dieu, Dieu lui est redevable et que lui mérite Sa Miséricorde. »

*Arba'ûn hadîthann*, L'Imam Khomeyni  
Ed. Dâr at-ta'ruf, Trad. Leila Sourani (p78 )

« Tous les différends qui existent au sein de l'humanité sont parce que [l'âme] n'a pas été purifiée. La finalité de la mission du Prophète<sup>(s)</sup> est de purifier les gens afin que, de par cette purification morale, ils apprennent aussi bien la sagesse que le Coran, le Livre. S'ils sont purifiés, il n'y aura pas d'arrogance : quelqu'un qui s'est purifié ne se considérera jamais comme « riche » (« se suffisant à lui-même »). **{Certes l'homme est arrogant dès qu'il se voit enrichi.}** ; lorsque l'on se voit soi-même, que l'on s'accorde un rang, que l'on s'accorde de l'importance, c'est cet égoïsme qui est cause d'arrogance. Les différends qui existent entre tous les êtres humains, ces différends ont pour racine l'arrogance qui se trouve dans les âmes : c'est là un problème que l'homme a, qu'il a avec lui-même et avec les passions de l'âme. Si l'homme est purifié et que l'âme humaine est éduquée, ces différends seront éliminés. »

*Doctrine de la Révolution islamique*, L'Imam Khomeyni  
Ed. Fondation des Oeuvres de l'Imam Khomeyni, Trad. Christian Bonaud (p261 )

### Un exemple :

« N'interroger personne par obstination ou pour mettre en difficulté mais pour apprendre pour Dieu. Si son intention est uniquement l'ostentation ou la polémique ou l'amour d'embarrasser les autres et d'apparaître supérieur, cela produit dans l'âme une aptitude méchante et un mauvais caractère et qui de plus, entraîne l'abomination de Dieu, le Très-Haut. Le Prophète<sup>(s)</sup> dit : « *Un serviteur n'a pas parachevé sa foi véritable tant qu'il se prétend supérieur, même si c'est mérité.* » Le sens véridique de 'sentiment de supériorité' c'est quand on conteste des propos tenus par un autre, en mettant en évidence ses lacunes au niveau des mots ou du sens, ou encore dans un but autre que religieux et ordonné par Dieu.

Le serviteur obtient l'abandon de ce sentiment de supériorité en arrêtant de démentir et de contester tout propos entendu. Si ces propos sont justes, il doit les accepter dans son cœur et manifester son accord si c'est nécessaire. Et s'ils sont vains, non liés à des questions religieuses, il se tait, s'il n'est pas tenu par l'obligation d'interdire le blâmable selon ses conditions. » (...)

« Le Noble Messager<sup>(s)</sup> dit : « *Celui qui a un atome d'orgueil dans son cœur n'entrera pas au Paradis.* » Certains de ses compagnons lui dirent : « *Nous sommes perdus, ô Messager de Dieu, car chacun d'entre nous aime avoir de jolies sandales et de beaux vêtements.* » Alors le Prophète<sup>(s)</sup> répondit : « *Ce n'est pas cela l'orgueil. L'orgueil, c'est le dédain de la Vérité et le mépris des gens.* »

Ce qu'on entend par 'dédain de la Vérité', c'est répliquer quand elle est dite et refuser de la reconnaître quand elle apparaît. Et cela est plus général que le simple fait d'apparaître dans la bouche de plus petit ou de plus grand, de plus misérable ou de plus noble que soi. (Cela suffit comme réprimande et dissuasion.)

*Guide pour l'étude des sciences islamiques*, Sayyed Abbas Nouredine  
Ed. B.A.A., trad. Leila Sourani (pp51-53)

Est-ce que l'amour pour Dieu et l'amour pour soi-même peuvent se rassembler dans un même cœur?

Pourquoi aime-t-on les cours de morale, surtout ceux qui sont émouvants ?

## Leçon 4 Sujet 5

### Conférence et Discussion

---

## Le Programme de l'Islam

### La spiritualité de l'Islam

#### Les obstacles ou les facteurs négatifs qui influencent l'âme

Quels sont les obstacles à l'éducation de l'âme et au cheminement de la voie divine ? Ils sont nombreux, provenant aussi bien du tempérament, de l'entourage, de l'éducation que de soi-même, des actes accomplis contre la Volonté divine, de la sujétion aux tentations de l'âme ou du démon.

#### Les facteurs directs : Les effets des facteurs directs : Les effets des péchés

« Le facteur le plus dangereux qui entraîne des conséquences néfastes est la désobéissance à Dieu le Très Elevé. Les séquelles laissées par les péchés dans le cœur sont comparées à des points noirs qui, s'ils augmentent des suites des effets prolongés de (l'accomplissement) des péchés, recouvrent tout le cœur et empêchent l'arrivée du bien et de la guidance au cœur. **{Ce qu'ils ont accompli [en mauvaises actions] a pris possession de leur cœur}** (v.14, s. Les Fraudeurs LXXXIII)

De plus! Persister à commettre des péchés prive, d'habitude, l'homme de la réussite du repentir qui constitue l'unique porte du retour à Dieu, ce qui l'amène à ressentir de l'animosité envers Dieu le Très Elevé. D'habitude, cela commence par l'accomplissement de petits péchés qui sont minimisés, ce qui aboutit à commettre de grands péchés et amène l'homme à l'incroyance. La plupart du temps, le péché a des effets directs sur les qualités morales de l'homme en tant que l'enlèvement [dans les péchés] provoque l'apparition de vices qui vont servir de fondements à l'incroyance et à l'hypocrisie dans le cœur. **{Dieu a donc suscité l'hypocrisie dans leurs cœurs jusqu'au Jour où ils Le rencontreront, parce qu'ils n'ont pas accompli ce qu'ils avaient promis à Dieu et parce qu'ils mentaient.}** (v.77, s. Le Repentir IX)

Il en est ainsi, parce que le péché est une sorte de refus et une opposition à Dieu le Très Elevé. C'est comme si le pécheur disait à son Seigneur: "*Je ne Te veux pas*". Et à l'opposé, l'obéissance à Dieu représente une situation de rapprochement et de sympathie pour Dieu.

Si les états de refus et d'éloignement s'amplifient et se multiplient, il se forme dans le cœur un état de répugnance et de haine. L'incroyant ressent au fond de lui-même des sentiments de haine contre Dieu (qui apparaissent dans son cœur). Et si cet état de haine se renforce, il se transforme en situation de désaveu total puis de lutte [ouverte] contre Dieu le Glorifié. Cet entêtement sera suivi par l'éternité de l'Enfer et les châtements. »

## Les conséquences des péchés.

Celui qui recherche la vérité doit savoir quelles amputations et quels malheurs celui qui ose faire des péchés s'inflige à lui-même. Nous en présentons ici quelques conséquences:

### -Au niveau de la raison

Le Messager de Dieu<sup>(p)</sup> dit : « *Celui qui commet un péché, une raison le quitte, qui ne lui revient jamais.* »

### -Au niveau du cœur

L'Imam Baqir<sup>(p)</sup> dit : « *Il n'y a point de serviteur qui n'ait dans son cœur une page blanche. S'il commet un péché, sort de la page, une page noire et s'il se repent, ce noir disparaît. S'il persévère dans les péchés, ce noir augmente au point de recouvrir le blanc. Et quand il a recouvert tout le blanc, alors son maître ne revient jamais au bien.* » Dieu Tout-Puissant dit : **{Non ! ...leurs cœurs ont été endurcis par ce qu'ils ont accompli.}** (v.14, s.Les Fraudeurs LXXXIII)

### -Au niveau des malheurs.

« *Craignez les péchés. Il n'y a pas de malheur, ni d'indigence qui n'ait (pour cause) un péché, pas même l'égratignure, le faux-pas, l'adversité.* » Dieu dit : **{Quelque soit le malheur qui vous atteint, il est la conséquence de ce que vous avez fait ; mais (Dieu) efface beaucoup.}** (v.30, s.La Délibération XLII)

### -Au niveau de la disparition de la grâce.

« *Craignez les péchés parce qu'ils annihilent les bienfaits. Car le serviteur, quand il commet un péché, oublie le savoir qu'il a appris.* » Le Messager de Dieu<sup>(s)</sup>.

### -Au niveau de la terre et de la mer.

**{La corruption est apparue sur terre et sur mer par suite des actes accomplis par les mains des hommes afin que Dieu leur fasse goûter une partie de ce qu'ils ont fait. Peut-être reviendront-ils !}** (v.41, s.Les Romains XXX)

### -Au niveau du soulèvement du voile.

L'Imam as-Sadeq<sup>(p)</sup> a dit : « *Dieu Le Béni et le Très-Haut doit à son serviteur quarante voiles. Aussi quand il a commis un péché, son voile lui est retiré. Ainsi, s'il a incriminé son frère croyant d'une mauvaise chose qu'il sait de lui, alors les voiles lui sont retirés et il reste à découvert. Il est confondu par les anges au ciel et par les gens sur terre.* » De plus, pour Dieu Tout Puissant, chaque jour et chaque nuit, quelqu'un appelle : « *Doucement, doucement, adoreurs de Dieu, aux actes de désobéissance à Dieu.* » Et la porte du pardon reste cependant ouverte, attendant ceux qui reviennent à Dieu, Le Glorifié. »

*La fuite de la captivité, Sayyed Abbas Nouredine  
Ed. B.A.A., trad. Leila Sourani (pp132-133)*

## Un exemple :

« Peut-être qu'un étudiant suit la juste voie pour acquérir le savoir, mais à cause de son laxisme devant les règlements de Dieu et de ses péchés, il arrive aux **ténèbres** au lieu d'atteindre la lumière, et tombe dans l'égarément au lieu de trouver la bonne direction. Ainsi, nous constatons que la fin de ceux qui commettent de mauvais actes et y persévèrent est l'incroyance et l'entêtement. Dieu Le Très Haut dit : **{La fin de ceux qui faisaient le mal a été mauvaise. Ils traitaient de mensonge les signes de Dieu et ils s'en moquaient.}** (v.10, s.Les Romains XXX)

Une des conséquences haïssables des péchés dans la quête du savoir est l'**oubli** qui est un handicap très grave pour le savoir. Le Messager de Dieu dit : « *Je ne pense pas que ce ne soit pas à cause de fautes qu'il a commises, que quelqu'un d'entre vous oublie quelque chose de sa religion.* » Il est rapporté de l'Imam Sadeq<sup>(p)</sup> à propos d'une personne en quête de savoir : « *Je me suis plaint à Waki' de ma mauvaise mémoire. Il m'a conseillé d'abandonner les péchés. Il m'a dit que la science est lumière. Et la lumière de Dieu n'est pas donnée à celui qui fait des péchés.* » Le Messager de Dieu<sup>(s)</sup> dit : « *Celui qui développe son savoir mais n'augmente pas sa piété, ne fait que s'éloigner de Dieu.* » »

*La fuite de la captivité, Sayyed Abbas Nouredine  
Ed. B.A.A., trad. Leila Sourani (pp78-79)*

## Résumé

« Le problème le plus important auquel l'homme est confronté quand il s'efforce de se réformer est celui des péchés et des actes de désobéissance, qui lui corrompent l'esprit, lui rendent difficile l'acceptation de la Vérité. Et ce qui lui est demandé est d'atteindre l'étape de la piété. »

Extraits de *Mabâdî al-Islam* (p93), Sayyed Abbas Nouredine in *Le martyre de l'Imam Hussein* <sup>(p)</sup>  
Ed. B.A.A., trad. Leila Sourani (p133)

Comment peut-on en finir avec les péchés ?

Lire « La connaissance des péchés » in *La fuite de la captivité* de Sayyed Abbas Nouredine, pages 130-131 Ed. B.A.A.

A votre avis, quels sont les péchés les plus répandus ou les plus importants au niveau individuel et au niveau social ?

---

## Leçon 4 Devoir

---

### Le Programme de l'Islam

#### La spiritualité de l'Islam

### Activités : Les obstacles ou les facteurs négatifs qui influencent l'âme

#### Lecture

- Lire l'invocation « Son invocation lors de la recherche de la protection [de Dieu] contre les désagréments, les mauvais comportements et les actes blâmables » No8 in *as-Sahîfah as-Sajjâdiyyah* de l'Imam as-Sajjâd<sup>(p)</sup> (pages 58-60 - Editions B.A.A., trad. Leila Sourani)
- Lire l'entretien intime « de ceux qui se plaignent » No2 in *as-Sahîfah as-Sajjâdiyyah* de l'Imam as-Sajjâd<sup>(p)</sup> (pages 498-500 - Editions B.A.A., trad. Leila Sourani)

#### Activités

- Donnez un exemple montrant comment des gens, malgré leur nature originelle saine, s'étaient transformés en hommes disposés à accepter l'injustice et un régime inique. Montrez comment ce même peuple a pu se réveiller et renverser le régime despotique pour instaurer un autre islamique conforme aux aspirations de leur nature originelle.
- Quels sont les obstacles à l'éducation de l'âme ? Quel est celui qui est le plus important ?
- Que veut dire la piété ? En quoi est-elle la panacée pour tous les maux de l'âme ?
- En quoi porter un intérêt plus grand pour les affaires de sa vie matérielle, même licites ou permises, favorise l'ouverture des portes de l'Enfer ?

## Leçon 4 Exercices de révision

---

### Le Programme de l'Islam

#### La spiritualité de l'Islam

#### Test : Les obstacles ou facteurs négatifs qui influencent l'âme

1- Si l'homme veut en finir avec son « mauvais » tempérament, il doit parcourir la voie de la piété et compter sur Dieu.

- A. Vrai
- B. Faux

2- Nous devons toujours chercher protection auprès de Dieu contre le démon parce qu'il est notre ennemi et que nous devons le considérer comme tel.

- A. Vrai
- B. Faux

3- Les péchés ne sont pas des obstacles au cheminement de la voie divine et à l'éducation de l'âme, parce que Dieu est infiniment Miséricordieux.

- A. Vrai
- B. Faux

4- Le premier pas pour éduquer son âme est d'enlever de son cœur l'amour pour le monde ici-bas

- A. Vrai
- B. Faux

5- La cause de toute souffrance et de toute misère réside dans la primauté accordée à l'amour pour ce monde ici-bas aux dépens de l'Au-delà.

- A. Vrai
- B. Faux

#### Correction

1	2	3	4	5
A	A	B	B	A



